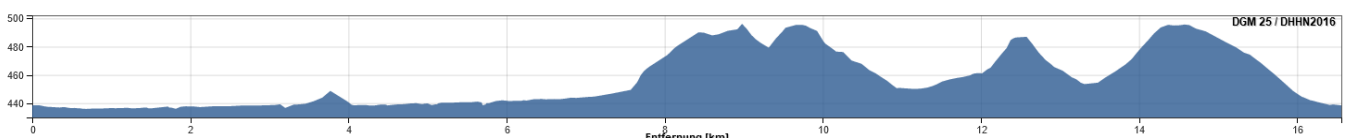
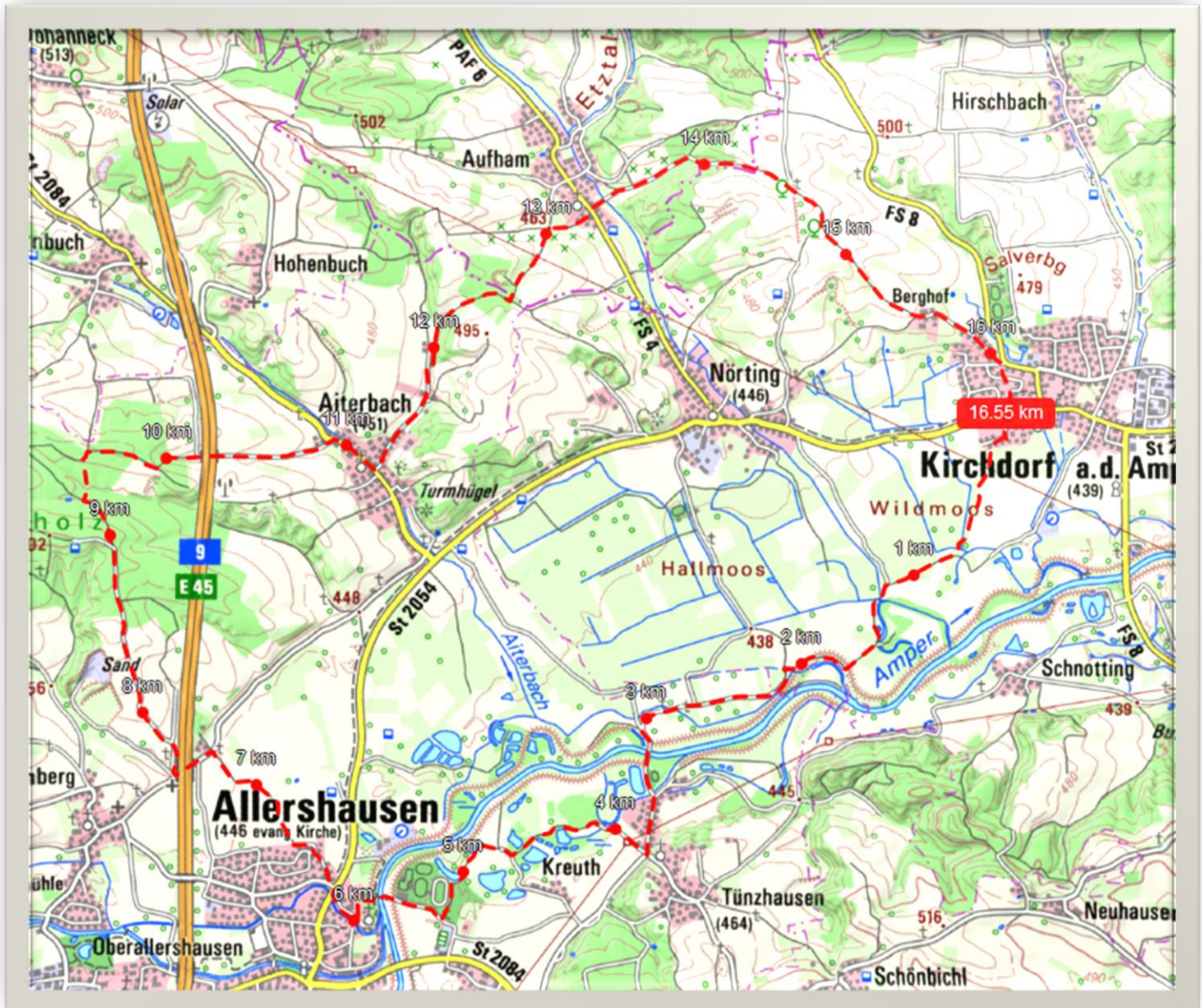


Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufstunden

- Strecke:** die Büste (mit etwas Phantasie ein Kopf mit Gesicht Richtung Amper)
 Moosstraße-Wildmoos- Amperbrücke Tünzhausen-Tünzhausen-Kreuth-Allershausen-
 ZiegelbergAiterbach-Aufham-Berghof-Kirchdorf-Rathausplatz
- Start:** Moosstraße; aber natürlich frei wählbar
- Charakteristik:** ein langer flacher Anlauf durch das Ampertal für einen hügeligen und herausfordernden
 Abschluss, anspruchsvoll
 ca. 20 % Asphalt
- Länge** 16,4 Kilometer
- Höhenmeter:** ca. 180 m **Tiefster Pkt:** ca. 436 m **Höchster Pkt:** ca. 496 m



	min/km und min/Laufstunde						
Kilometer	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
16,55	66,20	74,48	82,75	91,03	99,30	107,58	115,85

Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

lange Laufstunden

Detailpläne

